**NÁRODNÍ PEDAGOGICKÝ INSTITUT ČESKÉ REPUBLIKY**

*„Nečtěte a neposlouchejte příliš mnoho zpráv, zvláště těch katastrofických. Hledejte důvody, proč se usmívat i pod rouškou!“*

*Pavel Rampas, lektor a kouč*

***Období nouzového stavu – aktuální situace v mateřských školách***

Mateřské školy jsou jediným typem škol, kde není přerušen provoz na základě rozhodnutí vlády České republiky. To, zda mateřskou školu uzavřou, či nikoliv zůstalo v gesci ředitelů, kteří, často společně se zřizovatelem, vyhodnocují situaci a potřebnost zachování provozu zejména s ohledem na rodiče, jejich pracovní vytížení a konkrétní situaci. Pokud je mateřská škola v provozu, dochází zpravidla k úpravám a změnám v organizaci. Denní program dětí je přizpůsoben podmínkám tak, aby byla v co největší možné míře zajištěna bezpečnost a zdraví dětí i zaměstnanců školy:

♣ do mateřské školy chodí pouze děti, jejichž rodiče pracují v záchranných složkách nebo v jiných profesích, kde nebyl přerušen provoz (výroba, prodej, doprava apod.);

♣ do mateřské školy chodí pouze děti zcela zdravé, je nastaven důsledný ranní filtr;

♣ rodiče nechodí do budovy, předávají a přebírají děti ve vymezeném prostoru;

♣ všichni nosí roušky, rodiče dávají dětem každý den několik dezinfikovaných roušek;

♣ probíhá denní dezinfekce prostor;

♣ děti i dospělí si pravidelně a často dezinfikují ruce;

♣ ředitel se zaměstnanci každý den systematicky vyhodnocuje situaci pro další dny. Dle slov ředitelky jedné z otevřených mateřských škol je pro jejich práci v tuto chvíli nejdůležitější zachovat dětem příjemné a známé prostředí: „Jsme tady, aby děti pod rouškami viděly a slyšely lidi, které znají, aby nebyly vystaveny neznámému prostředí a ještě více stresovány.“ Zaměstnanci dělají vše pro zachování pozitivní nálady, projevují si vzájemnou důvěru a úctu. Dbají na psychosociální podmínky a uchování prostředí plné pocitu bezpečí a jistoty pro děti i dospělé. Všechny tyto školy si zaslouží veliké poděkování. Co může mateřská škola udělat pro děti a rodiče v případě, že je uzavřena? Může předat rodičům informace o tom, co mohou se svými dětmi podniknout, jak mohou děti zabavit. Může to být právě předání tohoto textu rodičům. Milí rodiče, ocitáme se v nelehké situaci, ale ze všeho špatného může vyplynout i něco dobrého. Tím nejlepším pro Vás a Vaše děti je jedinečná příležitost vrátit se ke kořenům, k podstatě rodiny a jejího významu pro rozvoj dítěte. Máte možnost trávit s dětmi více času, povídat si, sdílet, pozorovat drobné každodenní pokroky dítěte, které obvykle ani nemáte možnost postřehnout, a radovat se z nich. Máte doma děti v předškolním věku, není tedy nutné (ani vhodné) je cíleně učit, není prospěšné je zatěžovat „školskými úkoly“ (například předkládáním pracovních listů). Dětem i sobě můžete prospět, když se budete inspirovat následujícími doporučeními, která nabízíme:

♣ věnujte čas cíleně dětem, povídejte si, vyprávějte;

♣ podporujte děti v samostatnosti (péče o sebe – oblékání, hygiena…);

♣ zapojujte děti do běžných domácích činností (úklid, vaření, péče o blízké, o květiny, o zvířata…);

♣ dbejte na pravidelný režim;

♣ podporujte rodinné rituály spojené s denními činnostmi i významnými událostmi (rituály před spaním, vítání a loučení, oslava tradic a výročí…);

♣ zapojte se aktivně do hry dítěte (stavebnice, skládanky, hry „na něco“…);

♣ s dětmi čtěte každý den, o přečteném si povídejte, pokládejte dětem k přečtenému otázky;

♣ společně zpívejte, kreslete, malujte, modelujte, hýbejte se, hrajte společenské hry;

♣ využijte získaný čas pro činnosti s dětmi, které jindy odkládáte, nestíháte (logopedická cvičení, sebeobslužné činnosti, pohybové aktivity…);

♣ povídejte si s dětmi i o současné situaci, děti se potřebují orientovat v tom, co se kolem nich děje, když se samy ptají, komentují, poskytněte jim přiměřené informace, je to pro ně důležité. Kreativitě se meze nekladou. Dětství je krátké, jedinečné a neopakovatelné. Využijme nabízené příležitosti k tomu, abychom si uvědomili, co je pro nás důležité. Naše děti si to rozhodně zaslouží, a to nejen v době nouzového stavu.

Díky Vám všem. Mgr. Hana Splavcová, NPI ČR